

ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ



Мыши ринулись в атаку

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелая, смертельно опасная инфекционная заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов.

Где заражаются

10%

— при употреблении зараженных (при заготовке, посеве, стрижке) овощей и фруктов

20%

— бытовое заражение (при перевозке зерна, при уборке картофеля и пр.)

30%

— при сборе грибов, ягод, на рыбалке

40%

— во время работы или отдыха на дачных участках

78 случаев

заражения геморрагической лихорадкой зарегистрировано в Удмуртии (в основном на 24 апреля).

в 1,5 раз больше, по сравнению с предыдущим годом.



Симптомы

- Высокая температура, которая сбивается на время.
- Озноб.
- Сильная головная боль.
- Боли в животе и в области поясницы.
- Рвота, резкая слабость.
- С первых дней появляется покраснение зева, глаз, лица, плеч и верхней части груди.
- Болезнь может не проявиться от 7 до 45 дней. При первых признаках звоните в «Скорую».

Как защититься

- Вспышки от инфекции лихорадки НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Спасет только осторожность.
- Убираясь на даче после зимы, надевайте рукавицы, валяно-маршевую обувь.
- Обязательно мойте руки в дачном домике.
- Продукты на даче (рыбалка, пикники) должны быть недоступны для грызунов. Поверженные мышами продукты — выбрасывайте!
- На даче (рыбалке, пикнике) мойте руки с мылом перед едой и курением.
- Не прикасайтесь к мертвым или живым грызунам голыми руками — только в рукавицах или перчатках.

Как распознать геморрагическую лихорадку с почечным синдромом?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов.



Как можно заразиться ГЛПС:

- Основные источники инфекции: лесные грызуны, особенно полёвки.
- Заражение происходит воздушно-пылевым путем. Инфекцию можно подхватить, находясь на природе. Например, собирая грибы или купаясь.



7-10 дней



45 дней

две недели

Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период: 7-10 дней, максимум — 40 дней.
- Первые признаки заболевания схожи с симптомами простуды: головная, мышечная боль, повышение температуры, заложенность носа, сухой кашель, иногда — охриплость, рвота, ухудшение зрения.
- После 45 дней с наступлением первых симптомов: боли в пояснице, животе, затылке, икрах,

нарушение работы почек, внутренние кровотечения.

- Если вы заметили симптомы заболевания после того как, например, заготавливали грибы, дрова, собирали что-нибудь в лесу, уехали куда-то на дачу, и симптомы не проходят более двух недель, надо обратиться к врачу и сдать анализы.



Как обезопаситься:

- При признаках заболевания, не выезжайте более 2 недель, иначе, как можно быстрее обратитесь к врачу! Лечение в стационаре, только в больнице.
- Препятств ГЛПС не существует: мытье, обработка, жареное мясо, соблюдение санитарных норм и гигиены не помогут.
- От человека к человеку заболевание не передается.

Автор: арт. Наталья Мещерякова
Дизайнер: Елена Ткаченко

Иллюстрации: М.В. Мещерякова

Аргументы
ИФКТИ